



¿Qué son las Redes de Apoyo?

Las Redes de Apoyo son las relaciones de una persona con su entorno social para establecer vínculos solidarios y de comunicación, a fin de resolver necesidades específicas.

Sirven para:

- El cuidado de la persona y la familia
- El apoyo de crisis en diferentes momentos del curso de la vida
- La ayuda en casos de emergencia y el soporte emocional, entre otros propósitos.



Las Redes de Apoyo se clasifican en Informales y Formales

Informales:

Existen las primarias y secundarias.

- **Primarias:** Familia, amigos y vecinos; aportan a la socialización, cuidado y afecto.
- **Secundarias:** Son las organizaciones sociales, religiosas, laborales y de estudio; brindan compañía social, apoyo emocional y acceso a nuevos contactos.



Formales:

Son las redes conformadas por organizaciones del sector público (nacional, regional y local) que cumplen funciones de orientación, información, capacitación, promoción y atención en salud, alimentación, defensa de los derechos, recreación y cuidados.

