

## ASSIST

### TARJETA DE RESPUESTAS para Retroalimentación al Consultante (o Paciente)

#### Puntuaciones Específicas para cada Sustancia

Sustancia	Puntuación	Nivel de Riesgo
a. Productos derivados del tabaco		0-3 Bajo 4-26 Moderado 27+ Alto
b. Bebidas alcohólicas		0-10 Bajo 11-26 Moderado 27+ Alto
c. Cannabis		0-3 Bajo 4-26 Moderado 27+ Alto
d. Cocaína		0-3 Bajo 4-26 Moderado 27+ Alto
e. Estimulantes de tipo anfetamínico		0-3 Bajo 4-26 Moderado 27+ Alto
f. Inhalantes		0-3 Bajo 4-26 Moderado 27+ Alto
g. Sedantes o pastillas para dormir		0-3 Bajo 4-26 Moderado 27+ Alto
h. Alucinógenos		0-3 Bajo 4-26 Moderado 27+ Alto
i. Opiáceos		0-3 Bajo 4-26 Moderado 27+ Alto
j. Otras – especificar		0-3 Bajo 4-26 Moderado 27+ Alto

#### ¿Qué significan sus puntuaciones?

**Bajo:** Su actual patrón de consumo de sustancias representa un riesgo bajo para su salud y otros posibles problemas.

**Moderado:** Su actual patrón de consumo de sustancias representa un riesgo para su salud y otros tipos de problemas.

**Alto:** Usted presenta un riesgo elevado de experimentar problemas graves (de salud, sociales, económicos, legales, de pareja, etc.) derivado de su patrón actual de consumo y probablemente sea dependiente.

## ¿Está preocupado acerca de su consumo de sustancias?

<b>a.</b> <b>Tabaco</b>	Su riesgo de experimentar estos daños es:...	<b>Bajo</b> ___ <b>Moderado</b> ___ <b>Alto</b> ___
	<b>El consumo habitual de tabaco se asocia con:</b>	(marque una)
	Envejecimiento prematuro, arrugas en la piel	
	Infecciones respiratorias y asma	
	Aumento de la presión arterial, diabetes	
	Infecciones respiratorias, alergias y asma en hijos de fumadores	
	Abortos, partos prematuros y niños con bajo peso al nacer de madres fumadores	
	Enfermedades renales	
	Enfermedad respiratoria obstructiva crónica	
	Enfermedad cardiaca, infartos cerebrales, enfermedades vasculares	
	Cánceres	

<b>b.</b> <b>Alcohol</b>	Su riesgo de experimentar estos daños es:...	<b>Bajo</b> ___ <b>Moderado</b> ___ <b>Alto</b> ___
	<b>El consumo frecuente excesivo de alcohol se asocia con:</b>	(marque una)
	Resacas, conductas agresivas y violentas, accidentes y lesiones	
	Reducción en la actividad y capacidad sexual, envejecimiento prematuro	
	Problemas digestivos, úlceras, inflamación del páncreas, aumento de la presión arterial	
	Ansiedad y depresión, problemas de pareja, problemas económicos y laborales	
	Dificultad para recordar y solucionar problemas	
	Deformidades y daño cerebral en recién nacidos de madres bebedoras	
	Ataque cerebral, lesión cerebral permanente, daño muscular y neurológico	
	Enfermedad hepática, enfermedad pancreática	
	Cánceres, suicidio	

<b>c.</b> <b>Cannabis</b>	Su riesgo de experimentar estos daños es:...	<b>Bajo</b> ___ <b>Moderado</b> ___ <b>Alto</b> ___
	<b>El consumo habitual de cannabis se asocia con:</b>	(marque una)
	Problemas de atención y motivación	
	Ansiedad, paranoia, pánico, depresión	
	Pérdida de memoria y en la capacidad de resolver problemas	
	Aumento de la presión arterial	
	Asma, bronquitis	
	Psicosis en personas con antecedentes familiares de esquizofrenia	
	Enfermedad cardiaca y enfermedad respiratoria obstructiva crónica	
	Cánceres	

<b>d. Cocaína</b>	Su riesgo de experimentar estos daños es:...	<b>Bajo</b> ___ <b>Moderado</b> ___ <b>Alto</b> ___
	<b>El consumo habitual de cocaína se asocia con:</b>	(marque una)
	Dificultades para dormir, palpitaciones, dolores de cabeza, pérdida de peso Sensación de adormecimiento, resequedad y escozor en la piel Accidentes y lesiones, problemas económicos Pensamientos irracionales Cambios de humor - ansiedad, depresión, manía Agresividad y paranoia Ansias o deseo intenso de consumir, estrés Psicosis por consumo repetido de dosis altas Muerte súbita debido a problemas cardíacos	

<b>e. Estimulantes de tipo anfetamínico</b>	Su riesgo de experimentar estos daños es:...	<b>Bajo</b> ___ <b>Moderado</b> ___ <b>Alto</b> ___
	<b>El consumo habitual de estimulantes de tipo anfetamínico se asocia con:</b>	(marque una)
	Dificultades para dormir, pérdida de apetito y de peso, deshidratación Tensión mandibular, dolores de cabeza, dolores musculares Cambios de humor – ansiedad, depresión, agitación, manía, pánico, paranoia Temblores, palpitaciones y latidos cardíacos irregulares, falta de aire/disnea Agresividad y conducta violenta Psicosis tras el consumo continuado de dosis altas Daño cerebral permanente Daño hepático, hemorragias cerebrales, muerte súbita (por éxtasis) en situaciones raras	

<b>f. Inhalantes</b>	Su riesgo de experimentar estos daños es:...	<b>Bajo</b> ___ <b>Moderado</b> ___ <b>Alto</b> ___
	<b>El consumo habitual de inhalantes se asocia con:</b>	(marque una)
	Mareos y alucinaciones, sedación, desorientación, visión borrosa Síntomas pseudo-gripales, sinusitis, hemorragias nasales Indigestión, úlceras estomacales Accidentes y lesiones Pérdida de memoria, confusión, depresión, agresión Alteraciones en la coordinación, lentitud en las reacciones, hipoxia Delirio, convulsiones, coma, daño orgánico (pulmones, hígado, riñones) Muerte por fallo cardíaco	

<b>g. Sedantes</b>	Su riesgo de experimentar estos daños es:...	<b>Bajo</b> ___ <b>Moderado</b> ___ <b>Alto</b> ___ (marque una)
	<b>El consumo habitual de sedantes se asocia con:</b>	
	Sedación, mareo y confusión	
	Dificultad para concentrarse y recordar cosas	
	Náuseas, dolor de cabeza, inestabilidad al andar	
	Problemas de sueño	
	Ansiedad y depresión	
	Tolerancia y dependencia después de un período breve de consumo	
	Síntomas severos de abstinencia	
	Sobredosis y muerte si se consumen con alcohol, opiáceos u otras drogas depresoras	

<b>h. Alucinógenos</b>	Su riesgo de experimentar estos daños es:...	<b>Bajo</b> ___ <b>Moderado</b> ___ <b>Alto</b> ___ (marque una)
	<b>El consumo frecuente de alucinógenos se asocia con:</b>	
	Alucinaciones – visuales, auditivas, táctiles, olfatorias	
	Dificultades para dormir	
	Náuseas y vómitos	
	Aumento en la frecuencia cardíaca y la tensión arterial	
	Cambios de humor	
	Ansiedad, pánico, paranoia	
	<i>Flash-backs</i>	
	Aumento/agravamiento de enfermedades mentales como la esquizofrenia	

<b>i. opiáceos</b>	Su riesgo de experimentar estos daños es: ...	<b>Bajo</b> ___ <b>Moderado</b> ___ <b>Alto</b> ___ (marque una)
	<b>El consumo habitual de opiáceos se asocia con:</b>	
	Escozor, náusea y vómitos	
	Mareos	
	Estreñimiento, deterioro de los dientes	
	Dificultad para concentrarse y recordar cosas	
	Disminución del deseo sexual y de la actividad sexual	
	Dificultades de pareja	
	Problemas económicos y laborales, delincuencia	
	Tolerancia y dependencia, síntomas de abstinencia	
	Sobredosis y muerte por depresión respiratoria	