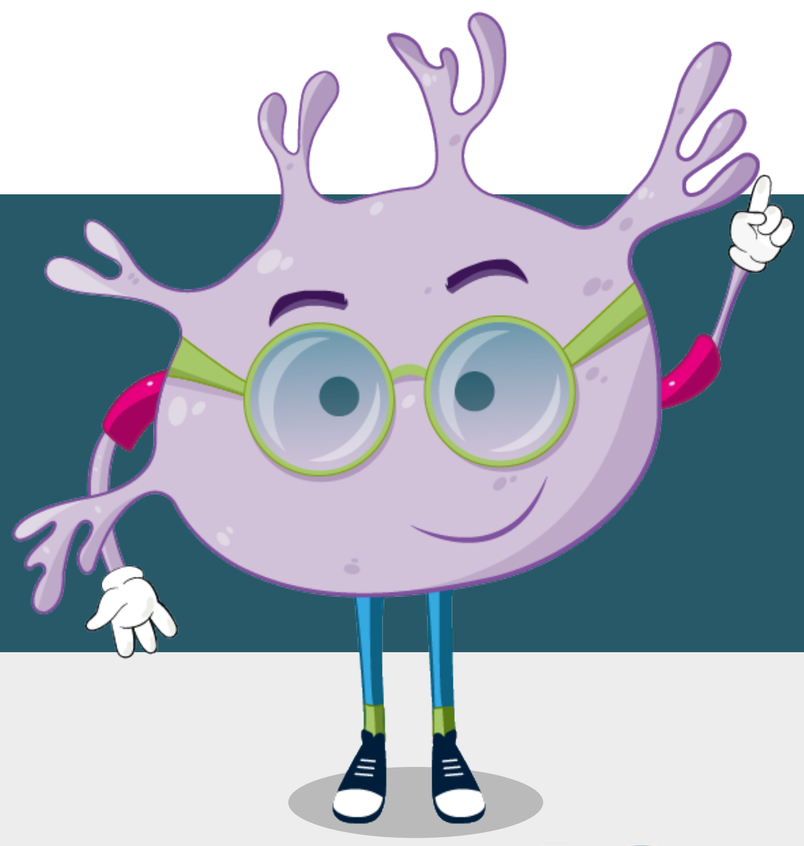
Glia

Plataforma Integral de Atención en Salud Mental



Factores de Riesgo en Conducta Suicida

1. Cambiar patrones de alimentación y de sueño
2. Pensar que no se puede hacer nada ante una situación
3. Tener pensamientos de autoagresión o relacionados con la muerte
4. Sentirse con poca energía, ansioso e irritable
5. Dificultad en la concentración o toma de decisiones
6. Pérdida del interés en actividades que antes consideraba importantes
7. Haber intentado cometer suicidio previamente
8. Sufrir una pérdida (muerte, relación, hogar)
9. Historial de depresión, suicidio y/o abuso
10. Disminución en el rendimiento escolar o laboral
11. Sentir dolor sin causa física
12. Sentimientos de impotencia, tristeza y/o soledad

Instituto Departamental de Salud de Nariño

Gobernación de Nariño ¡EN DEFENSA DE LO NUESTRO!

FUNDACIÓN SALUTIA CENTRO DE ESTUDIOS INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD